

## PRAVIDLÁ SPRÁVANIA SA NA LYŽIARSKEJ TRATI

### 1. OHLADUPLNOSŤ K INÝM OSOBÁM

Každý na lyžiarskej trati je povinný správať sa tak, aby neohrozil život, zdravie alebo majetok, alebo nespôsobil škodu sebe alebo inému.

### 2. OVLÁDANIE RÝCHLOSTI A SPÔSOBU JAZDY

Lyžiar musí mať prehľad pred sebou. Rýchlosť musí prispôbiť svojim schopnostiam a možnostiam terénu, snehovým podmienkam, ako aj počtu lyžiarov na lyžiarskej trati.

### 3. VOĽBA SMERU JAZDY

Lyžiar jazdiaci vzadu musí svoj smer jazdy voliť tak, aby neohrozil pred ním jazdiaceho lyžiara. Lyžiar, ktorý jazdí za iným lyžiarom, je musí dbať na dostatočný odstup, aby lyžiarovi vpredu ponechal voľný priestor pre smer a spôsob jazdy. Za zrážku je zodpovedný lyžiar jazdiaci vzadu alebo z boku.

### 4. PREDBIEHANIE

Predbiehať možno sprava aj zľava tak, aby predbiehaný lyžiar mal dostatočný priestor pre smer aj spôsob jazdy.

### 5. VJAZD NA TRÁŤ A ROZJAZD PO ZASTAVENÍ

Lyžiar, ktorý vchádza na lyžiarsku trať alebo po zastavení chce opäť pokračovať v jazde, je povinný sa presvedčiť, či sa zhora alebo zdola nepribližuje iná osoba, aby neohrozil seba ani iného.

### 6. ZASTAVENIE A STÁTIE

Lyžiar nesmie bezdôvodne zastaviť a stáť na zúžených a neprehľadných častiach lyžiarskej trate. Lyžiar, ktorý spadol, musí takéto miesto čo najrýchlejšie opustiť.

### 7. VÝSTUP A ZOSTUP

Osoba, ktorá stúpa alebo schádza po lyžiarskej trati, musí použiť okraj lyžiarskej trate.

### 8. DODRŽIAVANIE OZNAČENIA

Lyžiar musí dodržiavať označenie na lyžiarskej trati.

### 9. POSKYTNUTIE POMOCI

Pri úraze na lyžiarskej trati je lyžiar povinný poskytnúť pomoc a oznámiť úraz oprávnenej osobe.

### 10. BEZPEČNOSŤ LYŽIARSKEJ VÝSTROJE

Lyžiar môže používať lyžiarsku výstroj len v takom stave, v akom výrobca zaručuje bezpečnosť pri používaní výrobku a ktorý je zabezpečený proti samovoľnému uvoľneniu lyže alebo inej súčasti lyžiarskeho výstroja.

### 11. ÚPRAVA LYŽIARSKEJ TRATE

V čase úpravy lyžiarskej trate je každý povinný riadiť sa pokynmi prevádzkovateľa lyžiarskej trate.

### 12. UKONČENIE LYŽOVANIA

Po 16.30 hod. prevádzkovateľ lyžiarskych tratí zakazuje akýkoľvek pohyb po lyžiarskych tratiach.